

西藏

林芝 桃花季

成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则

穿越雪域高原 · 遇见最美西藏



林芝桃花
邂逅浪漫
桃花盛景



圣地文化
布达拉宫
大昭寺



藏装旅拍
专业摄影
精美修图



舒适旅程
2+1豪华巴士
宽敞舒适



贴心安排
供氧酒店
安心高原

特别 安排

- ★ 藏民家访，体验地道藏族文化
- ★ 《文成公主》大型实景剧，震撼呈现传奇故事
- ★ 羊卓雍措 · 卡若拉冰川 · 巴松措 · 扎基寺
- ★ 日喀则入住供氧酒店，旅程更舒适
- ★ 全程精选特色美食，体验高原风味



西藏 林芝桃花季

成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则

9D7N TIBET · NYINGCHI PEACH BLOSSOM SEASON

9 天 7 晚 | 西藏 · 林芝桃花季 成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则 (双飞)

航班信息: Mas Airlines

Include MOB + 30KG checked baggage

D1 吉隆坡 → 成都

MH526 | 19:00 – 00:05+1

D2 成都 → 林芝

3U8627 | 08:00–10:10 (参考航班/Subject to change)

D7 拉萨 → 成都

3U8696 | 16:00–17:55 (参考航班/Subject to change)

D9 成都 → 吉隆坡

MH527 | 01:05 – 06:10

T/CODE: TB9-MH-TFU

特别安排

- ✓ 西藏段全程升级 2+1 VIP 豪华巴士 (成都段除外)
- ✓ 日喀则特别安排供氧房, 高原旅程更舒适
- ✓ 特别安排藏装旅拍 | 1 套藏装头饰 + 10 张底片 + 3 张精修
- ✓ 特别安排《文成公主》大型实景剧 | 震撼呈现汉藏文化历史传奇
- ✓ 藏民居探访 | 走进当地藏族家庭, 体验地道藏族文化
- ✓ 布达拉宫双重体验 | 白天入内参观 + 夜赏布达拉宫璀璨夜景
- ✓ 林芝桃花季限定 | 特别走访嘎拉桃花沟, 邂逅雪山下的浪漫桃花
- ✓ 精选特色餐食 | 鲁朗石锅鸡 · 巴河鱼风味 · 野菌汤锅 · 藏香猪 · 酸菜鱼风



西藏 林芝桃花季

成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则

穿越雪域高原 · 遇见最美西藏



林芝桃花
邂逅浪漫
桃花盛景



圣地文化
布达拉宫
大昭寺



藏装旅拍
专业摄影
精美修图



舒适旅程
2+1豪华巴士
宽敞舒适



贴心安排
供氧酒店
安心高原

9 天 7 晚 | 西藏 · 林芝桃花季 成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则

D1 | 吉隆坡 → 成都

(MOB)

酒店: 准 5 星 成都天府机场酒店 (蓉清院)

导游接团, 入住成都天府机场酒店, 养精蓄锐, 为精彩的西藏之旅做好准备。

D2 | 成都 → 林芝

(B/L/D)

酒店: 4 星 林芝工布天街开元名庭酒店 (供氧房)

嘎拉桃花沟 | 林芝著名桃花胜地, 春季漫山桃花与雪山, 田园相映成景

卡定沟 | 峡谷飞瀑与原始森林交织, 感受藏东南秀丽自然风光

雅鲁国家湿地公园 | 沿雅鲁藏布江欣赏高原湿地, 雪山与河谷景观

参考航班: 3U8627 | 08: 00-10: 10

D3 | 林芝 → 巴松措 → 拉萨

(B/L/D)

酒店: 准 5 星 森戈康宾大酒店 (供氧房)

巴松措 | 有“西藏小圣湖”之称, 碧绿湖水环抱雪山森林, 含观光车游览

错松寺 | 坐落于巴松措湖心岛上的古老藏传佛教寺庙

尼洋河谷 | 沿途欣赏雪山, 河流, 森林与藏式村落交织的高原风光

D4 | 拉萨

(B/L/D)

酒店: 准 5 星 拉萨森戈康宾大酒店 (供氧房)

药王山观景台 | 经典角度远眺布达拉宫, 也是著名打卡机位

大昭寺 | 藏传佛教重要寺院, 感受拉萨深厚的宗教与历史文化

八廓街 | 漫步拉萨老城传统街区, 感受浓厚藏地生活气息

布达拉宫 (白天) | 走进世界文化遗产, 感受雪域高原最具代表性的建筑奇观

布达拉宫 (夜景) | 华灯亮起后再次欣赏布达拉宫, 感受与白天截然不同的壮丽景致

藏装旅拍 | 特别安排藏式服装体验, 留下属于自己的高原旅行大片

含一套藏装头饰 + 10 张底片 + 3 张精修



西藏 林芝 桃花季

成都 · 林芝 · 拉萨 · 日喀则

9D7N TIBET · NYINGCHI PEACH BLOSSOM SEASON

D5 | 拉萨 → 江孜 → 日喀则

(B/L/D)

酒店: 4 星 日喀则穆伦拉宗酒店 (供氧房)

羊卓雍措 | 西藏三大圣湖之一, 湖水随光线呈现不同层次的梦幻蓝色

岗巴拉山口 | 高处俯瞰羊卓雍措蜿蜒湖湾与壮阔高原景色

卡若拉冰川 | 近距离欣赏壮观冰川, 是西藏公路沿线极具震撼力的自然景观

斯米拉水库 | 雪山, 湖泊与高原风光相互映衬, 沿途景色秀丽

D6 | 日喀则 → 拉萨

(B/L/D)

酒店: 准 5 星 拉萨森戈康宾大酒店 (供氧房)

藏民居探访 | 走进当地藏族家庭, 近距离了解藏地传统生活与民俗文化

扎什伦布寺 | 历代班禅驻锡地, 也是藏传佛教格鲁派六大寺院之一

雅江峡谷 | 沿途欣赏雅鲁藏布江峡谷与高原山川景色

文成公主 大型实景剧 | 晚餐后特别安排, 以文成公主远嫁吐蕃的历史故事为主线, 通过大型户外实景舞台展现汉藏文化交流

D7 | 拉萨 → 成都

(B/L/D)

酒店: 准 5 星 成都新都豪生酒店

西藏博物馆 | 从历史, 艺术与民俗多角度深入认识西藏文化

扎基寺 | 拉萨著名的财神庙, 感受独具特色的藏传佛教祈福文化

参考航班: 3U8696 | 16: 00-17: 55

D8 | 成都

(B/X/D)

IFS 成都国际金融中心 | 打卡成都地标“爬墙熊猫”, 感受城市年轻潮流气息

春熙路 × 太古里 | 自由探索成都繁华商圈, 购物, 美食与潮流文化一次体验

宽窄巷子 | 漫步成都代表性历史文化街区, 感受老成都院落与悠闲生活风情

D9 | 成都 → 吉隆坡

(MOB)

带着难忘的雪域高原回忆前往机场, 搭乘航班返回吉隆坡, 结束精彩的成都 × 林芝 × 拉萨 × 日喀则之旅。



TIBET

Tibet

Nyingchi Peach Blossom Season

CHENGDU • NYINGCHI • LHASA • SHIGATSE

9 DAYS 7 NIGHTS



PEACH BLOSSOMS
Witness the breathtaking peach blossoms in Nyingchi.



SACRED LAND
Explore iconic monasteries, sacred lakes and stunning plateau landscapes.



CULTURAL EXPERIENCES
Tibetan costume photoshoot, home visit and live performance.



COMFORTABLE JOURNEY
Travel in style with 2+1 VIP luxury coach (except in Chengdu).



OXYGEN-SUPPLIED ROOM
Stay comfortable with oxygen-supplied room in Shigatse.



LOCAL CUISINE
Enjoy authentic Tibetan specialties throughout the journey.

D1 | Kuala Lumpur → Chengdu

(MOB)

Hotel: Premium 5★ Chengdu Tianfu Airport Hotel (Rongqing Courtyard)

Upon arrival, transfer to the hotel for check-in and rest.

D2 | Chengdu → Nyingchi

(B/L/D)

Hotel: 4★ Nyingchi Gongbu Tianjie New Century Mingting Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Gala Peach Blossom Valley | One of Nyingchi's most famous peach blossom destinations.

Kading Valley | Discover cascading waterfalls, dramatic gorges and pristine forests.

Yarlung National Wetland Park | Enjoy breathtaking plateau wetland scenery.

Reference Flight: 3U8627 | 08:00–10:10

D3 | Nyingchi → Basum Lake → Lhasa

(B/L/D)

Hotel: Premium 5★ Sengge Khabab Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Basum Lake | Known as the "Little Sacred Lake of Tibet".

Tsozong Monastery | A picturesque monastery located on an island in Basum Lake.

Niyang River Valley | Admire spectacular plateau and snow mountain scenery.

D4 | Lhasa

(B/L/D)

Hotel: Premium 5★ Lhasa Sengge Khabab Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Chakpori Viewing Platform | Enjoy an iconic panoramic view of the Potala Palace.

Jokhang Temple | One of Tibet's most important Buddhist temples.

Barkhor Street | Stroll through Lhasa's historic old quarter.

Potala Palace | Explore this iconic UNESCO World Heritage Site.

Potala Palace Night View | Admire the magnificent palace illuminated after dark.



Tibet

NYINGCHI PEACH BLOSSOM SEASON

CHENGDU • NYINGCHI • LHASA • SHIGATSE

Tibetan Costume Photography | Dress in traditional Tibetan attire for a memorable photoshoot.
Includes 1 Tibetan costume with headpiece + 10 original photos + 3 professionally retouched photos.

D5 | Lhasa → Gyantse → Shigatse (B/L/D)

Hotel: 4★ Shigatse Mulun Latsong Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Yamdrok Lake | One of Tibet's three sacred lakes.

Gampala Pass | Enjoy breathtaking panoramic views of Yamdrok Lake.

Karola Glacier | Get a close-up view of this magnificent glacier.

Simila Reservoir | Enjoy picturesque lake and plateau scenery.

D6 | Shigatse → Lhasa (B/L/D)

Hotel: Premium 5★ Lhasa Sengge Khabab Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Tibetan Home Visit | Experience traditional Tibetan lifestyle and local culture.

Tashilhunpo Monastery | The traditional seat of successive Panchen Lamas.

Yarlung Tsangpo River Valley | Admire the magnificent river valley scenery.

Princess Wencheng Live-Action Show | A spectacular outdoor performance inspired by the legendary story of Princess Wencheng.

D7 | Lhasa → Chengdu (B/L/D)

Hotel: Premium 5★ Chengdu Xindu Howard Johnson Hotel (Oxygen-Supplied Room)

Tibet Museum | Discover Tibet's rich history, art and cultural heritage.

Zaki Temple | Lhasa's famous "God of Wealth Temple".

Reference Flight: 3U8696 | 16:00–17:55

D8 | Chengdu (B/X/D)

Chengdu IFS | Visit one of Chengdu's trendiest landmarks.

Chunxi Road × Taikoo Li | Free time to explore Chengdu's vibrant shopping district.

Kuanzhai Alley | Stroll through one of Chengdu's iconic historic districts.

D9 | Chengdu → Kuala Lumpur (MOB)

Transfer to the airport for your flight back to Kuala Lumpur, bringing home wonderful memories of Tibet and Chengdu.

